

あきゅばも鍼灸院問診票

年 月 日 氏名

全身症状 1 疲れやすい 2 体がだるい 3 身の置き場がない倦怠感 4 疲れが取れない  
5 汗をかきやすい 6 汗はかきにくい 7 性欲が減退してきた

睡眠 1 寝つきが悪く寝付くまでに 分かかる 2 眠れない 3 生あくびが出る  
4 寝つきは良いが夜中に何度も目が覚め、時間はだいたい 時頃である  
5 日中よく眠くなる 6 朝は起き辛い 6 途中覚醒しないが寝た気がしない  
7 熟睡できない、または熟睡した気がしない 8 寝ても寝ても寝たりない  
9 夢をよく見る 10 たぶん夢を見ているが覚えていない

食欲 1 食欲 (ない 普通 ある 食べ過ぎることが多い)  
2 食欲あるが食べると思ったより食べられない  
3 食欲はないが食べると食べられる。  
4 胸焼けすることが多い 5 胃が痛い 6 胃が重い 7 その他 ( )

排泄 1 排尿数 ( 回/1日) 夜間排尿 ( 回/ 毎晩 or 時々)  
2 排尿痛 3 尿漏れ 4 残尿感 1 回の尿量が多い or 少ない  
5 排便 ( 回/1日)  
6 便の性状 (硬い 普通 やや緩い 水っぽい 粘っこい)

頭 頭痛 (ジンジン がんがん ズキズキ その他 )  
部位 (こめかみ、後頭部、後頸部、頭頂部、頭に輪っかで締め付けられる感じ)  
頭重感 立ちくらみ のぼせる 頭がぼーっとする 乗り物酔いしやすい  
めまい (ぐるぐる ふわふわ 目の前が白くなる 目の前が黒くなる その他)

目 視力が低下してきた 目の疲労感 目の痒み 目のかすみ 充血しやすい  
目がしょぼしょぼする クマがしやすい

耳 耳鳴 (高音 低音) 難聴 耳が詰まる感じ

口 口が苦い 口がねばつく 味に変な感じ 味がわかりにくい 口が渇く  
口内炎がしやすい 舌が痛い 唇が渇く 喉が渇く 生唾が出る

皮膚 乾燥しやすい かさかさ ジュクジュク かゆみ 吹き出物 しもやけ  
吹き出物 髪が抜ける 爪がもろい

手足 冷え性 (膝から下が冷える 足首から下が冷える 足指が冷える)  
浮腫み 手足がだるい こむら返り 足に力が入らない 手のこわばり