

あきゅばも鍼灸院問診票

年 月 日 氏名

- |                    |                      |
|--------------------|----------------------|
| 1 子供のころから虚弱体質      | 31 青あざがしやすい          |
| 2 慢性的な体力低下         | 32 蚊に刺されやすい          |
| 3 足腰がだるい又は痛い       | 33 甘いものが好き           |
| 4 尿の出が悪い           | 34 些細なことが気になり悩む      |
| 5 喉がよく乾いてよく水分を取る   | 35 食欲不振又は過食気味        |
| 6 塩辛いものが好き         | 36 口内炎がしやすい          |
| 7 生理不順             | 37 下痢や便秘を繰り返す        |
| 8 白髪が増えた、抜け毛が増えた   | 38 お腹が張る、または腹痛       |
| 9 驚きやすい            | 39 味覚がわかりにくい         |
| 10 何となく不安になることがある  | 40 脱力感、疲れやすい         |
| 11 根気がある           | 41 肌荒れしやすい           |
| 12 趣味が多い           | 42 アトピー              |
| 13 頑張りやである         | 43 喘息                |
| 14 寝つきが悪い          | 44 花粉症               |
| 15 イライラしやすい        | 45 乾燥肌               |
| 16 おなら、またはゲップがよく出る | 46 風邪をひきやすい          |
| 17 ため息が増えた         | 47 悲観的に考えやすい         |
| 18 ホットフラッシュ        | 48 便秘気味              |
| 19 喉に何かつかえる感じがする   | 49 気分が落ち込みやすくなった     |
| 20 脇や胸が張る          | 50 腕を上げると腕又は肩が張る     |
| 21 動機、息切れ、めまい      | 51 お刺身や生野菜が好き        |
| 22 肩こり、肩、首が痛い、張る   | 52 気が付くと何か飲んでいることが多い |
| 23 手足がほてる          | 53 なんとなく食べ物を口にしている   |
| 24 心身疲労            | 54 コーヒーが好き ( 杯/1日)   |
| 25 不眠又はよく夢を見る      | 55 アルコールが好き ( ml/1日) |
| 26 忘れっぽい           | 56 チョコやココアが好き        |
| 27 寝汗をかく           | 57 和菓子が好き            |
| 28 集中力が続かない        | 58 洋菓子が好き            |
| 29 楽観的             | 59 乳製品が好き            |
| 30 気分が落ち込む         | 60 肉が好き              |